

# UACJ

# UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CIUDAD JUÁREZ

Instituto de Ciencias Biomédicas  
Departamento de Ciencias de la Salud  
Licenciatura en Entrenamiento Deportivo

invitan al

## SIMPOSIUM EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO 2019

Con la temática:

**“Eventos pedestres masivos”**

29 de octubre de 2019

Lugar:

*Teatro Gracia Pasquel del  
Centro Cultural Universitario*

Conferencias magistrales  
*Entrada Libre*

Talleres del evento

*Donativo en especie a favor del  
Asilo Príncipe de Paz A.C.*

Dirigido a:

- Estudiantes
- Egresados
- Docentes
- Público en general



SOMOSUACJ CU ICB



AMISCF  
Asociación Mexicana de Instituciones  
Superiores de Cultura Física

## SIMPOSIUM EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO 2019

### “Eventos pedestres masivos”

#### PROGRAMA

29 de octubre de 2019

- |               |   |
|---------------|---|
| 8:00 - 8:30   | Registro  |
| 8:30 - 9:00   | Prologo del simposium   |
| 9:00 - 9:40   | Circuito Pedestre de Ciudad Juárez<br><i>Prof. David Serna</i>                              |
| 9:40 - 10:30  | Diez años del Maratón Internacional de Juárez<br><i>Lic. Federico Mendoza Moreno</i>        |
| 10:30 - 11:00 | Inauguración  |
| 11:00 - 11:30 | El impacto social de los eventos pedestres masivos<br><i>Dr. Luis Manuel Lara Rodríguez</i> |
| 11:30 - 12:10 | Carreras con causa de Villa Integra A.C.<br><i>Lic. Laura Calderón de Antillón</i>          |
| 12:10 - 12:40 | Receso  |
| 12:40 - 13:20 | Muerte súbita en los eventos pedestres masivos<br><i>M. en C. Ricardo Molina Jacquez</i>    |
| 13:20 - 14:00 | Fundamentos del masaje pre y post competencia<br><i>M. en C. Ricardo Molina Jacquez</i>     |
| 14:00 - 14:40 | Marketing de los eventos atléticos<br><i>Dr. Gustavo Álvarez Mendoza</i>                    |
| 14:40 - 17:00 | Comida  |
| 17:00 - 19:00 | Talleres  |

¡No olvides  
recoger tu  
carnet de  
asistencia!

## SIMPOSIUM EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO 2019

### “Eventos pedestres masivos”

#### TALLERES

29 de octubre de 2019

5:00 PM A 7:00 PM

CUPO  
LIMITADO

- TALLER 1. Organización de eventos pedestres
- TALLER 2. Patologías de lesiones del *running*
- TALLER 3. Masaje de descarga post competencia
- TALLER 4. Todos podemos salvar una vida: La importancia del RCP
- TALLER 5. Introducción al masaje miofascial con rodillo
- TALLER 6. Entrenamiento funcional para el corredor
- TALLER 7. Herramientas para el monitoreo fisiológico durante la carrera
- TALLER 8. La psicología del *running* y el *burnout*
- TALLER 9. Utilización del *FatMax* para el Entrenamiento
- TALLER 10. Patologías comunes del pie

#### INSCRIPCIONES A LOS TALLERES

Fecha: Lunes 28 de octubre del 11:00 am a 7:00 pm y el día del evento

CU – Vestíbulo del edificio C    ICB – C1 en coordinación

Donativos aceptados:

- 3 alimentos no perecederos en lata o bolsa
- Chamarra/suéter/sudadera (pueden ser usadas en buen estado, tallas CH y M)
- Cobija (nueva) o paquete de pañal para adulto (tallas CH y M)

O inscríbete al taller en la modalidad de beca/voluntariado – Recibes tu constancia después de cubrir 4 horas de voluntariado en el Asilo Príncipe de Paz A.C. (Disponibilidad limitada).